



Velkommen til Toie Gye samling og regelkurs!!



Hallgeir Betele 7. Dan, i samarbeid med Porsgrunn TaeKwon-Do klubb inviterer alle instruktører i Hallgeirs klubber til å delta. Man må ha minimum 4. Gup for å delta. Ikke gå glipp av denne muligheten for litt faglig påfyll kombinert med sosialt samvær.

Program:

Lørdag 08. Februar (Stridsklevhallen)

11:00 – 13:00 Myk start for de som orker å stå opp «tidlig», med morgenbad i Stridsklevhallen. Her kan også frokosten nytes.

13:00 – 16:00 Trening i Stridsklevhallen.

Obs: Lurt å ha med litt snacks i bag'en da utvalget i kiosken er litt begrenset.

Denne dagen skal Porsgrunn TKD klubb markere sitt 20 års jubileum i 2013, så det blir ingen felles samling etter treningen. Noen velger muligens å overnatte nærområdet siden det arrangeres mesterskap neste dag, så det kan være at noen allikevel kan avtale en sosial event ut over kvelden. Avtales på stedet.

Påmelding:

Til Toie-Gye meldes antall innen torsdag 06.02.

Priser:

Bading og treningen er gratis
Mat betaler hver for en for seg selv.



Mvh

Porsgrunn NTN TaeKwon-Do klubb

v/leder

Thomas Haugehåtteit, 3. Dan.

태권도