

NTN GRUNNKURS

OSLO, 19. SEPTEMBER 2015



Hvem: Alle kan delta og dette kurset er obligatorisk før man kan gå opp til 2. gup rødt belte.

Hvor: Bestum skole, Holgerslystveien 18, 0282 Oslo

Når: Lørdag 19. september kl. 16:00 - 19:00

Utstyr: Skrivesaker

Påmelding: via utdanningsportalen innen 11. sept.

Pris: kr. 300,-. Betaling ved oppmøte.

Kursholder: Master Hallgeir Betele, 7. Dan

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Helse og kosthold
4. Hjelpeinstruktørrollen
5. Konkurranseregler
6. Krav til graderinger
7. NTN's instruktørkursstige

Dette første kurset i NTN's kursstige skal gi en grunnleggende innføring i Taekwon-Do. Det tar for seg Taekwon-Do etikette, bakgrunn, årsak og konkrete etiketteregler. Videre blir Grunnprinsippene forklart, et kapittel tar for seg helse og kosthold og man får en innføring i rollen som hjelpeinstruktør. Kurset inneholder også konkurranseregler og krav til graderinger og til sist en forklaring av NTN's kursstige. Dette kurset MÅ du ha før du kan søke om gradering til 2. gup, rødt belte. Det stilles ingen krav til alder eller grad for å kunne delta på dette kurset.



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: hallgeir@lete.no

Vel møtt på kurs!

Mvh

Master Hallgeir Betele