

NTN GRUNNKURS



Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Helse og kosthold
4. Hjelpeinstruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til GUP og DAN graderinger
7. NTN's kursstige

Hvem: Alle kan delta (men minimum 8. gup gult belte)

Hvor: Bestum skole, Holgerslystveien 18.

Når: Lørdag 22. mars kl. 18:00-21:00

Utstyr: Skrivesaker og matpakke+drikke !

Påmelding: Gjøres ved å sende e-post til hallgeir@lete.no før 14. mars for å få manualer.

Pris: kr.300,- Betales før kursstart eller på vår samling.

***Ta kontakt om det er noe du lurer på angående kurset.
Velkommen til kurs!***



Mvh

Master Hallgeir Betele. 7 Dan

***Kurset er et
krav for å
kunne gå opp
til 2. gup
rødt belte.***

