

# VISJONÆR MASTER FYLLER 40!

*Masteren sparker fortsatt høyt! Bildet er tatt på toppen av Geitfjellet (Bymarka i Trondheim) på selveste bursdagen 5. oktober 2000.*

Tekst: Kjell Gunnar Polden

**Master Per Andresen fylte 40 år den 5. oktober. Det er ingen mann preget av 40-årskrise vi har foran oss, men en Master med visjoner og glød i blikket. Per Andresen har klare meninger om hva GTF bør satse på i årene som kommer, og han er optimistisk. Mannen som opprinnelig tenkte å begynne med judo, leder nå en organisasjon i Norge med over 4000 medlemmer.**

## **Holdt på å begynne med judo**

Master Per Andresen startet med Taekwon-Do i 1976 ved en ren tilfeldighet. Han hadde i en periode vært fascinert av asiatiske kampsporter, og ville melde seg på judokurs. Han stod i kø for å skrive seg på lista for påmelding, da en lettere irritert vaktmester kom og tok ned lista foran nesen hans, med klar melding om at nå måtte de komme seg ut for å gi plass til andre i hallen. På den måten ble det aldri noen judokarriere. Et informasjonsmøte like etterpå om Taekwon-Do, fikk den gang unge

Andresen på andre tanker. Han ble raskt en ivrig student, tross lang og hengslete kropp, med visse problemer i mønster. Sparring lå derimot godt til kropp og lynne. Senere vet de som kjenner Masteren at perfektioneringen på basic og mønster ble stadig mer vektlagt. Få eller ingen har gått så grundig til verks for å systematisere og perfektionere teknikken. Utviklingen av sparringsmetodikk gikk hånd i hånd, noe senere elever har nytt godt av.

## **Emissær**

Det ble etter hvert mye ITF Taekwon-Do for Master Andresen. Etter militæret i 1980, ble det juristutdanning i Bergen, der han startet fem klubber på fem år. Alle er i godt gjenge fremdeles. I 1986 startet han tre klubber rundt Molde. To av dem er fortsatt i drift i dag. I 1989 kom han tilbake til Trondheim, der han startet klubb sammen med noen tidligere treningskamerater. Den klubben har vokstog nærmer seg nå utrolige 700

medlemmer! Master Andresen har hele tiden vært en god emissær for Taekwon-Do. Etter bruddet med ITF i 1989, har han ofret utrolig med tid på det nye forbundet GTF Taekwon-Do, som bare har vokst og vokst både i inn og utland. Som utdannet jurist og godt i gang med advokatyrket, kom han til et vendepunkt hvor tiden ikke strakk til for begge deler. Med kone og to barn, ble det en umulig oppgave.

-Jeg innså at skulle vi få til noe, så måtte det brukes mye tid og krefter. Sammen med de andre seniorenene, fant jeg ut at jeg skulle satse på fulltid. Det er alltid moro å forsøke å nå så langt som mulig i noe du har et talent for og ikke minst har glødende interesse for.

## **Unik redskap**

Master Andresen er veldig opptatt av den unike redskapen som GTF Taekwon-Do er, dersom en jobber riktig. Det er en redskap for oppdragelse av unge, og selvutvikling både fysisk og psykisk også for voksne,





*Over: En 40-åring med tro på fremtiden.*

*Øverst til venstre: Høyt flygende dobbelt sidespark. Bildet er tatt i 19*

*Til venstre: Master Andresens splittkick fra 1985.*

som er helt spesiell. For Master Andresen har det blitt stadig viktigere å folkeliggjøre aktiviteten, slik at det ikke blir eksklusivt bare for de "tøffeste, tøffe".

- Idretten har ofte den filosofien at toppene skaper masse. Vi ser gjerne det motsatte. En av våre store utfordringer er nettopp å gjøre GTF Taekwon-Do tilgjengelig for alle.

#### **Sette seg mål**

Hva er det viktigste du har lært i årene med GTF Taekwon-Do?

-Det er flere ting. Det ene er det å sette seg mål som en jobber bevisst med. Jeg tror en klarer det aller meste bare en vil nok. I tillegg har jeg sett og lært hvor viktig det er å trekke sammen mot felles mål. Det å lytte til andre er viktig, noe som i sin tur fører til økt toleranse og forståelse for andres synspunkter og ideer.

#### **"Det glade budskap"**

Nøkkelordet for Master Andresen er å spre "det glade budskap".

-Trivsel er et nøkkelord for meg. Da kommer det andre naturlig. Dersom folk føler seg komfortabel og har trivsel og trygghet i aktiviteten sin, blir det stor interesse.

#### **Utdanning**

-Hva blir GTF sitt viktigste satsingsområde i årene som kommer?

-Det må bli utdanning med høy kvalitet. Vi har en høy faglig kompetanse blant instruktørene. Der er vi knallgode. Nå ønsker jeg å jobbe enda mer for å øke det rent pedagogiske hos hver enkelt. Den praktiske instruktørrollen er viktig dersom en skal få flinke elever med forståelse for det de driver med.

#### **En samlende faktor**

Som leder for GTF ser Master Andresen det som sin viktigste oppgave å være nettopp en samlende faktor. En som tar vare på fellesskapet og sørger for at alle seniorer og instruktører integreres i den organisasjonskulturen

og det verdigrunnlaget GTF har. På den måten blir alle instruktører selvstendige kulturbærere som er sterke i ånden. Litt vaktbikkje vil han også være, slik at etikk og holdninger ikke smuldrer i de enkelte klubbene.

#### **40 år!**

Med rundt 100 gjester ble jubilenten behørig feiret, og han føler seg på ingen måte gammel. Heller tvert imot. Det er en 40-åring med tro på fremtiden. Sparkene er fremdeles høye nok og overskudd, entusiasme og tro på egne iboende krefter er der som det skal være.

- Jeg føler meg bedre rustet til å gå videre enn noen gang. Du blir etter hvert tryggere på det du driver med. Livet ved 40 er bra det!

En god trøst og fin oppfordring til de som tror en er ferdig og har opplevd det meste når en passerer 18!