Høst samling

Bli med på Taekwon-Do samling 3. desember 2022

Vi ønsker å invitere til et seminar hvor pensumet til gradring blir gjennomgått. I tillegg legger vi opp til andre spennende aktiviterer.

Tid samling:

1) Hvitt og Gult belte under 12 år kl 1000-1130
2) Grønt, blått og rødt belte alle aldre + Hvitt og gult belte over 12 år kl 1200-1330
3) Sort belte alle aldre kl 1400-1600

Sted:

Bjørnsletta flerbrukshall,
Åsjordet 3, 0381 Oslo

Velkommen til en fin gjennomgang av pensumtrening i kombinasjon med sosial hygge. Ta med sparringsutstyr om du har det.

Gradering 4/12-22

Hvis datoen ikke passer?

- Ta kontakt med din instruktør

Tidskjema for gradering:

- Barn opp til 12 år, hvitt og gult belte - 10.gup til 7.gup-1 - Registrering starter 09:45
- Alle aldre, sort belte - Registrering starter 11:15
- Alle aldre rødt belte og opp til rødt belte - 3.gup/3.gup-1 til 1.gup-1 - Registrering starter 12:15
- Barn opp til 12 år, grønt og blått belte - 6.gup til 3.gup - Registrering starter 13:00
- Ungdom og voksne over 12 år, hvitt til blått belte 10.gup til 4.gup - Registrering starter 13:45

Link til registrering:
https://spond.com/client/groups/D94E54DB4D974D31960555D10E4591D2/events

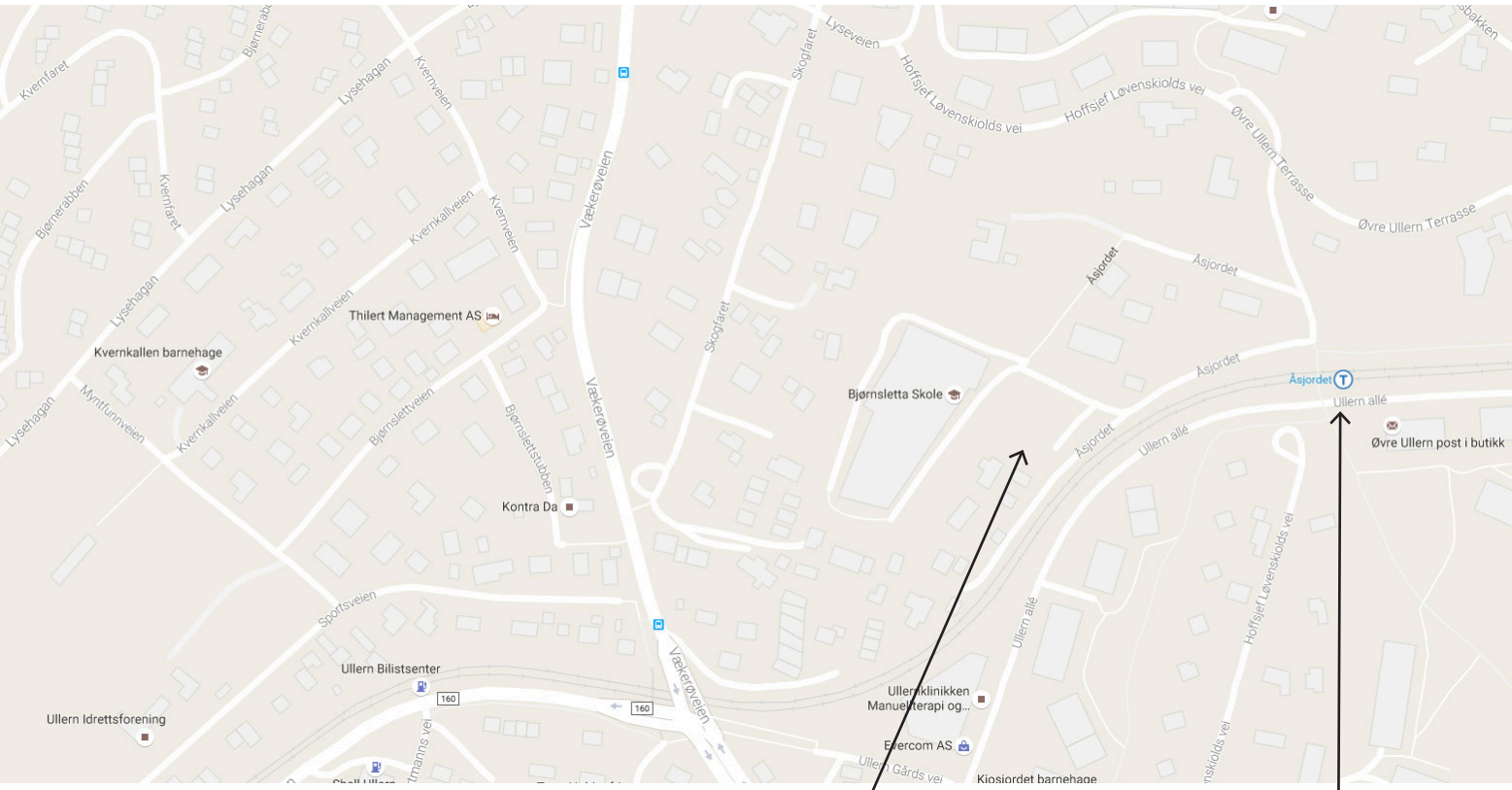
Registrering:

Klubben benytter Spond som kommunikasjonsplattform mellom instruktører og elever, som gjør det enklere for dere å komme i kontakt med oss.

NB: Meld deg på graderingen via arrangementet i Spond-guppen "Felles inforgruppe" - Gruppekode SSEGJ - Pris for graderingen er 310,- - Alternativt kan du betale på graderings-dagen

Møt opp i god tid til graderingen.
Ta med egen drikkeflaske og kom ferdig skiftet til samlingen/graderingen.

Bjørnsletta skole, flerbrukshall



Åsjordet T bane stasjon

Her er inngang til flerbrukshallen
Adresse, Åsjordet 3, 0381 Oslo